

- 産後骨盤矯正 1回 5,100円



出産により骨盤が歪むと、腰痛の原因になるだけでなく、女性ホルモンのバランスが崩れ代謝が低下し、生理痛や生理不順、ポッコリお腹の原因になります。また、産後数年経過した方でも施術をお勧めいたします。産後の1か月検診にて良好の方でしたらお受け頂きます。

筋肉をほぐし、骨盤のゆがみを整えた後、骨盤を引き締める器械を使用します。

- ヴィクトリズム 1回 20分 2,750円

治療と運動を叶えるベルト電気療法です。

病院や施設でも利用されている器械です。

糖代謝が上がり、運動能力がアップします。寝ながらランニング運動、筋肉トレーニングができます。

歩く時に腰やひざが痛い方、骨盤底筋を鍛えたい方にお勧めです。